

Wer oder was?
Wem?
Wen od. was?

der / ein
dem / einem
den / einen

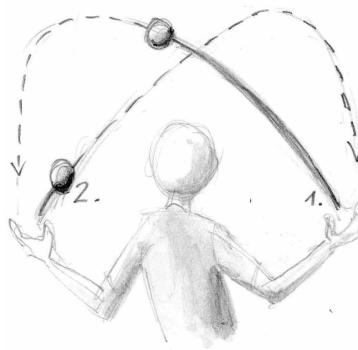
die / eine
der / einer
die / eine

das / ein
dem / einem
das / ein

Jonglieren (Teil II)

Wenn du in jeder Hand einen verknöteten Strumpf hast, denkst du dir im Stillen „Hoch! – Hoch!“ Dabei wird deine rechte Hand ihren Strumpf hochwerfen und kurz danach die linke den zweiten.

Nacheinander wird auch gefangen : Zuerst fängt die linke Hand, dann die rechte.



Vielleicht hat deine Linke dich auch ausgetrickst : Weil sie den Strumpf einfach schnell loswerden wollte, hat sie ihn möglicherweise unten in die rechte Hand geschmuggelt.

Deshalb ist es gut, es auch einmal andersherum zu versuchen : Die linke Hand fängt an und du konzentrierst dich darauf, dass sie deinen Abwurf-Befehl „Hoch!“ richtig ausführt. Beim zweiten „Hoch!“ wirft dann die rechte Hand ab.

Du kannst schon sehr mit dir zufrieden sein, wenn du die Socken oder Bälle richtig abwirfst. Ob du sie fangen kannst, ist erst einmal nicht so wichtig. Wenn dir das später auch gelingt, bist du schon einen wichtigen Schritt vorangekommen.

Wenn dann das 3. Jonglierobjekt dazukommt, gibt es fast nichts Neues mehr zu lernen. Am Anfang hat man rechts 2 Bälle oder Socken :

