

Wer oder was?  
Wem?  
Wen od. was?

**der** / ein  
dem / einem  
den / einen

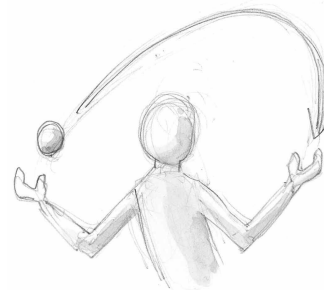
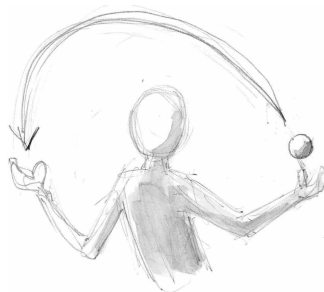
**die** / eine  
der / einer  
die / eine

**das** / ein  
dem / einem  
das / ein

## Jonglieren ( Teil I )

Jonglieren ist gar nicht so schwer, wie manche meinen.  
Nimm dir am Anfang Socken, in die du **einen** Knoten machst.

Zuerst übt man mit **einem** Strumpf oder Ball.  
Wirf ihn in **einem** hohen Bogen von der rechten Hand in die linke  
und wieder im hohen **n** Bogen zurück.



Wiederhole das zehnmal oder öfter, auch wenn es dir zu einfach  
vorkommt. Es ist eine wichtige Vorübung für **das** Jonglieren.

Manche Leute werfen zwar mit der rechten Hand **den** Strumpf hoch,  
geben **ihn** dann aber auf **kurzem** Weg unten von **der** linken in die  
rechte Hand ohne **ihn** hochzuwerfen.

So werden sie die Socken oder Bälle nur im Kreis werfen und lernen  
das Überkreuz-Jonglieren nicht.

Jetzt kommt der zweite Strumpf dazu. In **jeder** Hand hast du **einen**.  
Beide Hände werden dasselbe tun wie eben, nur etwas kürzer  
hintereinander, aber nicht gleichzeitig !