

Wer oder was?
Wem?
Wen od. was?

der / ein
dem / einem
den / einen

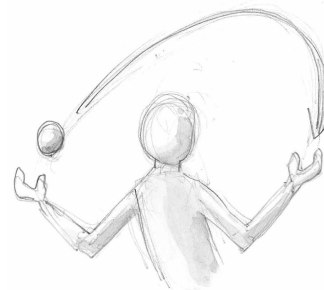
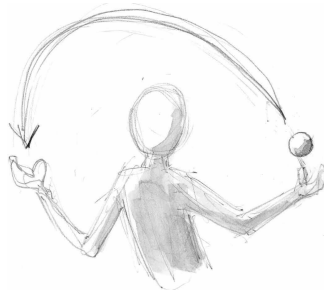
die / eine
der / einer
die / eine

das / ein
dem / einem
das / ein

Jonglieren (Teil I)

Jonglieren ist gar nicht so schwer, wie manche meinen.
Nimm dir am Anfang Socken, in die du ei_____ Knoten machst.

Zuerst übt man mit e i n_____ Strumpf oder Ball.
Wirf ihn in ei_____ hohen Bogen von der rechten Hand in die linke
und wieder im hohe__ Bogen zurück.



Wiederhole das zehnmahl oder öfter, auch wenn es dir zu einfach
vorkommt. Es ist eine wichtige Vorübung für d_____ Jonglieren.

Manche Leute werfen zwar mit der rechten Hand de_____ Strumpf
hoch, geben ih__ dann aber auf kurze_____ Weg unten von d_____
linken in die rechte Hand ohne ih__ hochzuwerfen.
So werden sie die Socken oder Bälle nur im Kreis werfen und lernen
das Überkreuz-Jonglieren nicht.

Jetzt kommt der zweite Strumpf dazu. In jede__ Hand hast du ei_____.
Beide Hände werden dasselbe tun wie eben, nur etwas kürzer
hintereinander, aber nicht gleichzeitig !